



Aktuelles Programm

HATHA YOGA	2012	Krankenkassenanerkennung!
Neue Kurse 2012	16.04.- 19.07.2012	12 Termine à 90 Min. 140 €
Montag	Yoga für alle Interessierten	18.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	Yoga für Frauen	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch	Yoga und gesunder Rücken	16:45 - 18:15 (VHS Freiburg)
Donnerstag	Yoga mit Vorerfahrung	18:30 - 20:00 Uhr
Donnerstag	Yoga rückengerecht	20.15 – 21.45 Uhr
Kursort:	Freiburg, Vauban Allee 49,	im „WildRose“ Zentrum

Vorankündigung:

**Spezielles Yoga Sommerprogramm gemeinsam mit Sabine Schumann
In der Zeit vom 30.07. –17.08.12**

SELBSTTHEILUNG / ENERGIE YOGA

10 € pro Termin

Offene meditative Gruppe jeden dritten Montag im Monat

10:00-12:00 Uhr

Nächste Termine 21.05.12 25.06.12 16.07.12.

NEU: jeden ersten Montag im Monat

16:00-17:30 Uhr

Nächste Termine 07.05.12. 02.07.12.

Kursort: Freiburg, Vauban Allee 49

im „WildRose“ Zentrum

MEDITATIONSABENDE

Finden ab September 2012 wieder statt.
Themen und Termine werden noch bekannt gegeben.

Kursort: Freiburg, Vauban Allee 49

im „WildRose“ Zentrum